

СОГЛАСОВАНО



Ген. директор

должность



**МЕНЮ НА 19.04.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>67,8</b>	<b>561,66</b>	<b>21,61</b>	<b>24,56</b>	<b>63,54</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		118,09	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>773,31</b>	<b>24,29</b>	<b>24,95</b>	<b>104,89</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>40</b>	<b>350,34</b>	<b>6,66</b>	<b>14,66</b>	<b>46,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 777,31</b>	<b>53,56</b>	<b>64,37</b>	<b>235,29</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"19.04"

2023

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>82</b>	<b>628,26</b>	<b>23,64</b>	<b>26,04</b>	<b>76,96</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>98</b>	<b>940,44</b>	<b>28,01</b>	<b>27,01</b>	<b>131,61</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 568,7</b>	<b>51,65</b>	<b>53,05</b>	<b>208,57</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"19" 04 2023 г.



Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 19.04.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>300</b>	<b>36,02</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>71</b>	<b>561,66</b>	<b>21,61</b>	<b>24,56</b>	<b>63,54</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>91,74</b>	<b>823,07</b>	<b>24,73</b>	<b>26,03</b>	<b>108,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 523,73</b>	<b>47,74</b>	<b>51,19</b>	<b>201,98</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись "19" 04  
расшифровка подписи 1023 г.Ген. директор  
должностьГруханова О.Ю.  
подпись  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 19.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>300</b>	<b>36,02</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>71</b>	<b>628,26</b>	<b>23,64</b>	<b>26,04</b>	<b>76,96</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>91,74</b>	<b>940,44</b>	<b>28,01</b>	<b>27,01</b>	<b>131,61</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 707,7</b>	<b>53,05</b>	<b>53,65</b>	<b>238,57</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"19" 04

2023 г.

**МЕНЮ НА 19.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>78,86</b>	<b>628,26</b>	<b>23,64</b>	<b>26,04</b>	<b>76,96</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>110,42</b>	<b>1 146,98</b>	<b>32,71</b>	<b>33,54</b>	<b>163,84</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 867,24</b>	<b>57,35</b>	<b>59,78</b>	<b>261</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир